



VALD

PERFORMANCE

人体計測テクノロジー

高レベルのパフォーマンスを追求するアスリートおよび指導者に正確な情報を提供し、適切な決定を適時に行うお手伝いをします。

VALDのお客様



20 EPL clubs



26 NBA teams



20 MLB teams



22 NFL teams



120+ UEFA clubs



17 AFL clubs



16 NRL clubs



85+ NCAA universities



70+ Governing bodies

850以上の世界トップレベルのスポーツチーム、大学、政府系機関のお客様からの信頼

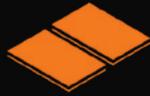
小さなジムから政府系機関、さらにはオリンピックチームに至るまで、私達はお客様への導入支援とサポートをご提供しています。

パフォーマンス、怪我のリスク、リハビリテーションにおける圧倒的な洞察力

スポーツ科学者、研究者、臨床医、デザイナー、開発者、エンジニアから成る学際的なチームにより VALD製品は開発されています。人体の動き、パフォーマンス、怪我のリスク、リハビリテーションを理解する際に、アスリートを中心としたアプローチを実現します。

私達の製品は、ストレングス&コンディショニングから医療およびリハビリテーションまで、さまざまな分野でお使いいただけます。

VALDのテクノロジーシステム



FORCEDECKS

DUAL FORCE PLATE SYSTEM



FORCEFRAME

STRENGTH TESTING SYSTEM



NORDBORD

HAMSTRING TESTING SYSTEM



HUMANTRAK

MOVEMENT ANALYSIS SYSTEM



AIRBANDS

WIRELESS BFR CUFFS



TELEHAB

EXERCISE PRESCRIPTION APP

総合的な導入支援

私達の専門家チームが、お客様と連携をとり製品が組織全体へ適切に運用いただけるよう導入支援いたします。

専用サポート

専門スタッフへのご相談、または総合的な製品チュートリアルと手順が記載された専用のサポートポータルサイトにアクセスできます。

継続的な製品に関する教育

臨床医、研究者、スポーツ科学者から成るVALDの専門家チームの専門知識を活用し、お客様への製品に関する教育とアプリケーションの改善をします。

AMSとの統合

VALD製品から得られるデータは、Kitman Labs、Fusion Sport、Edge10、Kinductなどのアスリート管理システムと自動的に統合することが可能です。データを他の指標と組み合わせて、意思決定に役立つ情報をご提供します。



FORCEDECKS

DUAL FORCE PLATE SYSTEM

実験室から解放され たフォースプレート

ForceDecksを使用して筋力測定、トレーニング、モニタリング、不均衡の分析等を行うことができます。世界最速レベル、最も使い勝手の良い強力なデュアルフォースプレートシステムです。

自動的にリアルタイムで分析結果を取得できます。フォースプレートデータの分析に要する複雑で時間のかかるプロセスから解放されます。

Jump, land, squat, push, pull and more



ForceDecksは、15以上の一般的なフォースプレートテストを自動的に検出して分析します。

従来のフォースプレートのソフトウェアは、ローデータの収集および表示と数種類の単純な要約された指標の作成しか行うことができず、それ以上の分析は時間をかけて手動で行う必要がありました。ForceDecksを使用することで、データ検出から分析、レポートまで、全ての面倒な作業が自動的に行われます。

▶ ジャンプ

- カウタームーブメントジャンプ*
- 負荷ありカウタームーブメントジャンプ*
- スクワットジャンプ*
- 負荷ありスクワットジャンプ*
- ドロップジャンプ*
- 片足ドロップジャンプ*
- 片足ジャンプ*
- 着地後静止*
- 反復ホップテスト*
- ホップアンドリターン*
- 片足着地後静止*
- アバラコフジャンプ

*自動検出

▶ アイソメトリック

- 肩部 I-Y-T テスト
- カスタムアイソメトリックテスト*
- アイソメトリックミッドサイブル (IMTP)
- アイソメトリックスクワット
- ポステリア筋群アイソメトリック評価
- 仰臥位90/90、仰臥位0/30、立位70/30

▶ スクワット

- ForceDecksは、これまで不可能だった負荷ありまたは負荷なしスクワットを試技ごとに分析し、リアルタイムで結果を表示します。

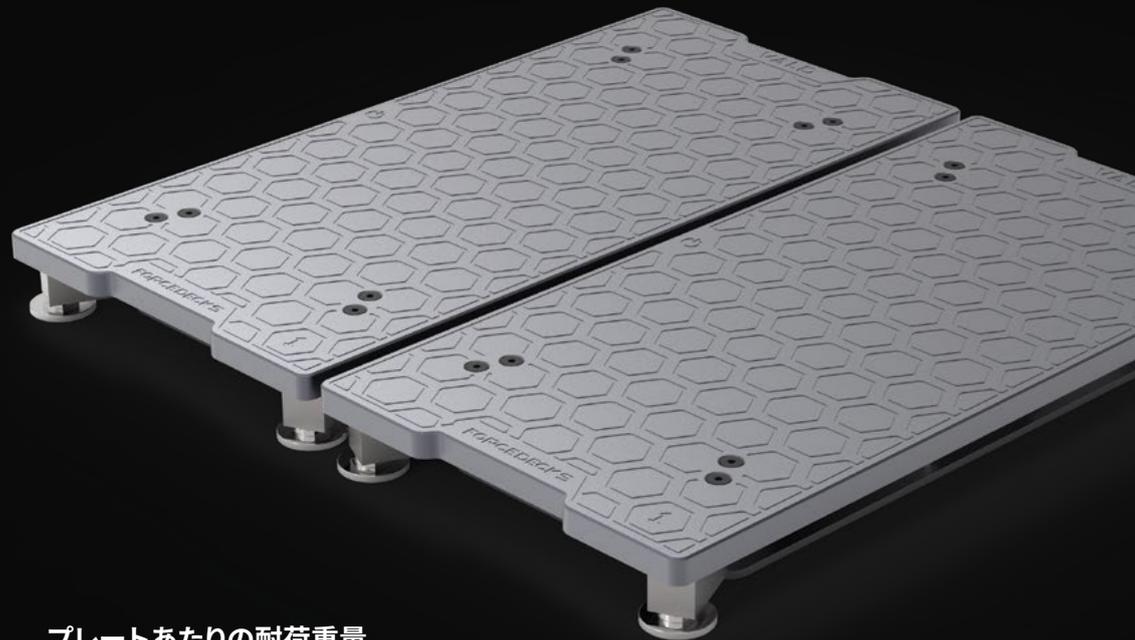
etc.

ハードウェア

ForceDecksは、精度、信頼性、手頃な価格を維持しながら、最重量級の屈強なアスリートによる使用にも耐え得るよう設計されています。ForceDecksのハードウェアは、FDMax、FDLite、およびFDMiniの3つのモデルからご利用いただけます。



ForceDecks size comparison



FDMax 当社の主力モデル

プレートあたりの表面積
35 x 70 cm
(14 x 28 インチ)

プレートあたりの耐荷重量
2000 kg (4400 ポンド)

プレートあたりの重量
20 kg (45 ポンド)

サンプリング周波数
1,000 Hz

FDLite

The best of both worlds

プレートあたりの表面積 プレートあたりの耐荷重量
30 x 48.5 cm 2,000 kg (4,400 ポンド)
(12 x 19 インチ)

プレートあたりの重量 サンプリング周波数
9 kg (20 ポンド) 1,000 Hz

安全性を重視した外周部 別売りのアクセサリ品
高密度フォーム ハードトラベルケース



FDMini

Affordable, portable and compact

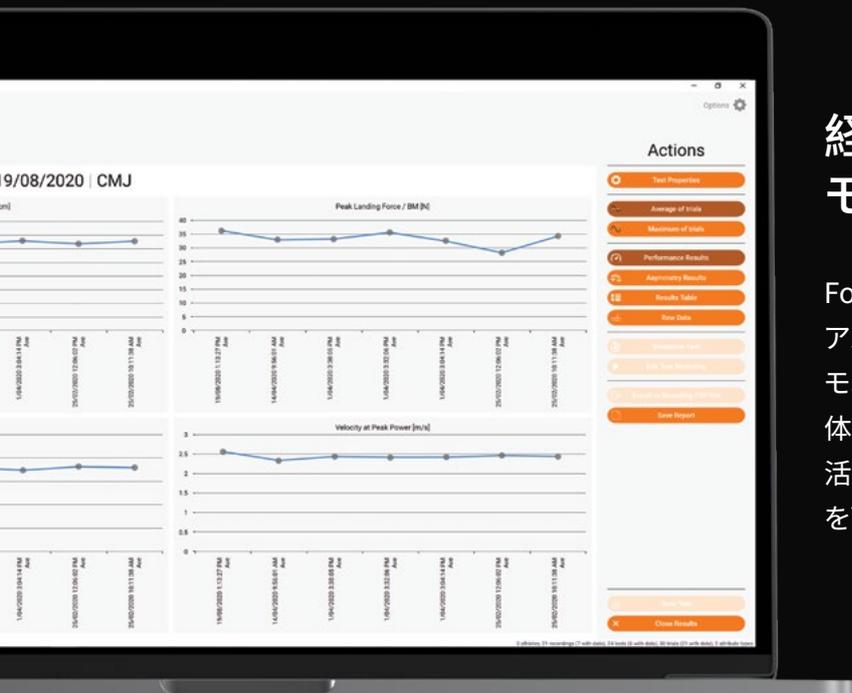
プレートあたりの表面積 プレートあたりの耐荷重量
40 x 22.5 cm 1,000 kg (2,200 ポンド)
(16 x 9 インチ)

プレートあたりの重量 サンプリング周波数
6 kg (13 ポンド) 1,000 Hz

安全性を重視した外周部 別売りのアクセサリ品
高密度フォーム ハードトラベルケース



ソフトウェア



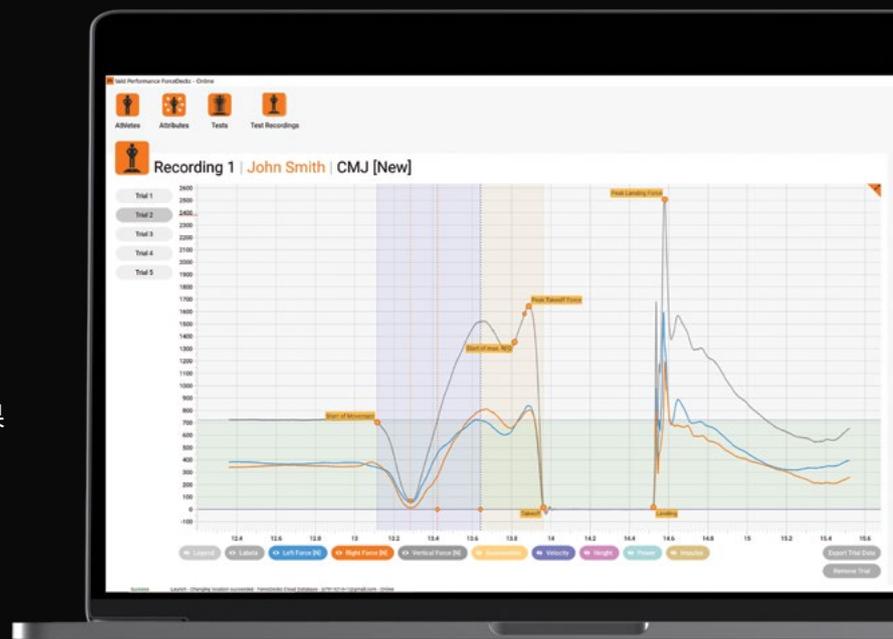
経時的なアスリートの モニタリング

ForceDecksの縦断的なレポートを使用して、アスリートの健康状態やパフォーマンスの傾向をモニタリングします。個々のアスリート、チーム全体によるテストを視覚化し、蓄積されたデータを活用することで、より多くの情報に基づいた決定を可能にします。

経時的に縦断的なデータをモニタリング

ワンクリック分析

ForceDecksソフトウェアは、ワンクリックでデータを分析し、パフォーマンスと対称性における選択した主要な指標を即座に表示します。また、リアルタイムフィードバックのための結果も段階的に分析します。



リアルタイムデータと過去データ



リアルタイムの試技毎データ

チーム全体の計測を 30分以内に

ForceDecks Jumpソフトウェアは、複数のアスリートのデータを連続して計測できるよう設計されており、テストに要する時間を短縮します。アスリートのデータを事前に読み込むことで、連続した計測作業ができます。

他社製のフォース プレートに対応

ForceDecksソフトウェアは、他社製（PASCO、Kistler、AMTI、FitTech、Bertec）の一軸および三軸フォースプレートとの互換性があります。

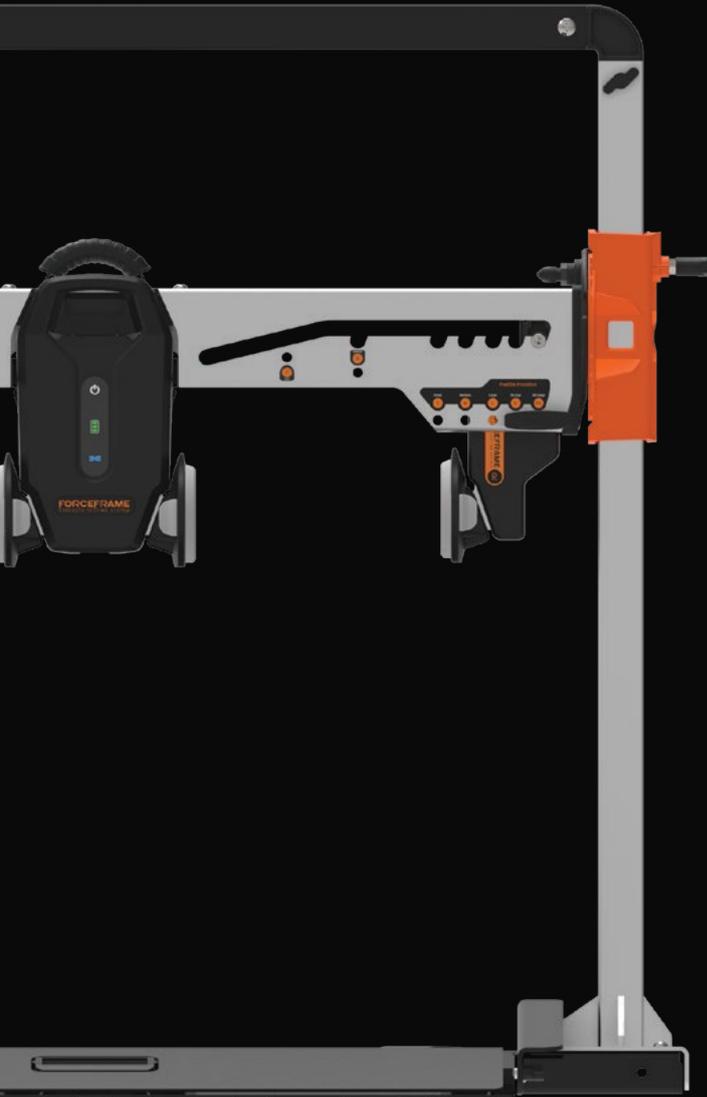
BERTEC

AMTI
FORCE AND MOTION

**FITNESS
TECHNOLOGY**

KISTLER

PASCO
scientific



FORCEFRAME

STRENGTH TESTING SYSTEM

筋力テストと トレーニングの ための最強の選択

ForceFrame (特許出願中) は、リアルタイム計測および分析を可能とする高度なセンサーを搭載し、筋力と不均衡のテストだけでなく、アイソメトリックトレーニングも可能な、汎用性のあるポータブルなシステムです。

アスリートの評価、モニタリング、負荷の管理、およびリハビリの進捗状況を客観的かつ定量化する目的で、多くのプロチームがForceFrameを採用しています。

35以上のポジションでのテスト、 130以上のエクササイズにおける アイソメトリックトレーニング

ForceFrameはモジュラーフレームシステムと360度回転可能なクロスバーを備えており、腰、膝、肩、足首、首の筋肉群を含む上半身と下半身のアイソメトリック筋力テストのために、すばやく簡単に調整することができます。ご希望に合わせたテストのカスタマイズも可能です。

▶ 腰

内転
外転
屈曲
伸展
内旋
外旋

▶ 膝

屈曲
伸展

▶ 首

側方屈曲
屈曲
伸展

▶ 足首

回外
回内

▶ 肩

内転
外転
屈曲
伸展
内旋
外旋

etc.



ハードウェア



調整可能なセンサー

外側のセンサーは横方向に位置を調整することが可能で幅を変えることができます。また、90°回転してポジションを変えた計測をサポートすることができます。

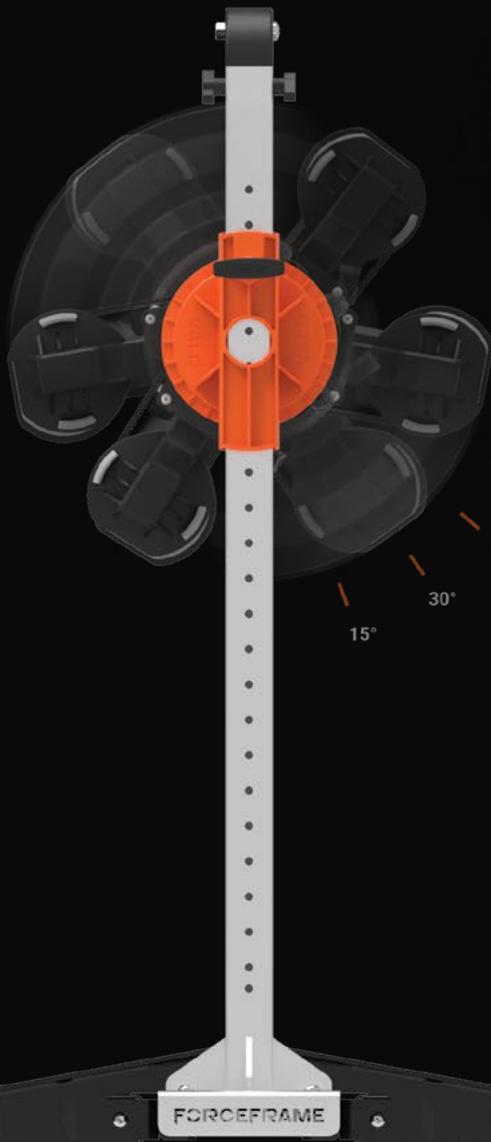
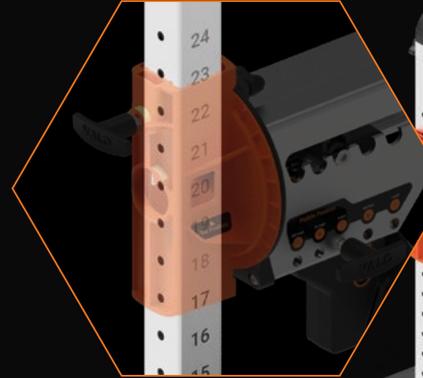
取り外し可能なヘッドユニット

ForceFrameのヘッドユニットは、クリップを外して持ち運びが可能です。バックパックに収納して、自宅や外出先でも簡単にテストを行うことができます。



正確に高さを調整可能

クロスバーの高さは、テストやエクササイズに合わせて、正確かつ素早く簡単に調整できます。



360度回転可能なクロスバー

クロスバーは **15度刻み** でロックするため、素早くかつ正確なプロトコルで計測が可能です。

ソフトウェア



リアルタイムでのグラフ表示

リアルタイムバイオフィードバック

ForceFrameアプリを使用することで、データ収集を簡単に行うことができます。ForceFrameはiOSデバイスとBluetooth接続、またはPCとUSB接続し、計測結果をリアルタイムに表示します。アスリートに即座にフィードバックを提供したり、過去データとの比較を行うことが可能です。

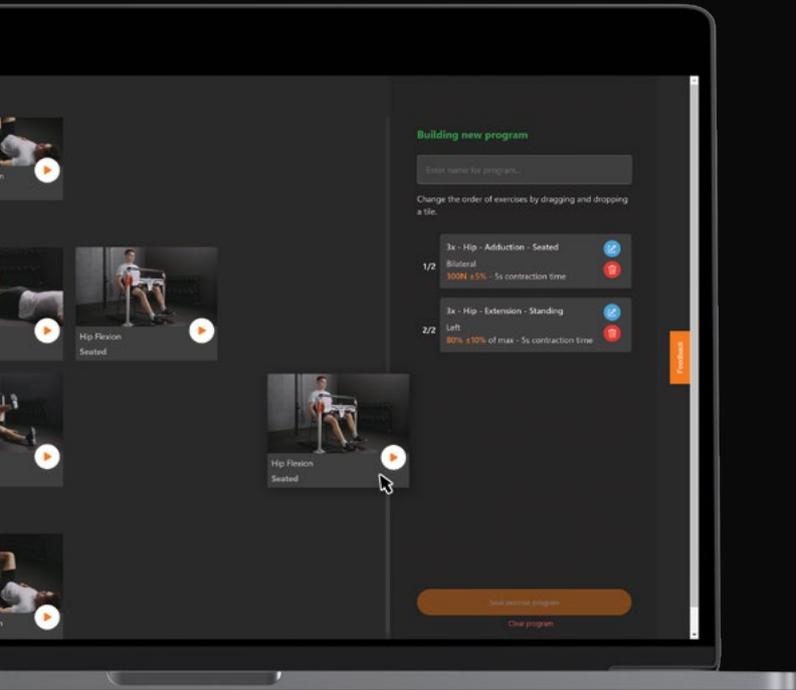
最大筋力と平均筋力の確認、筋力比と不均衡をリアルタイムで比較することができます。



自動生成されるレポート

一元化された安全なクラウドシステム

テストまたはトレーニングセッションが完了すると、計測結果はクラウドシステムVALD Hubにアップロードされます。個々のテストの確認や、長期的な比較、グループ間の評価をすることができます。



VALD Hubでのプログラム構築

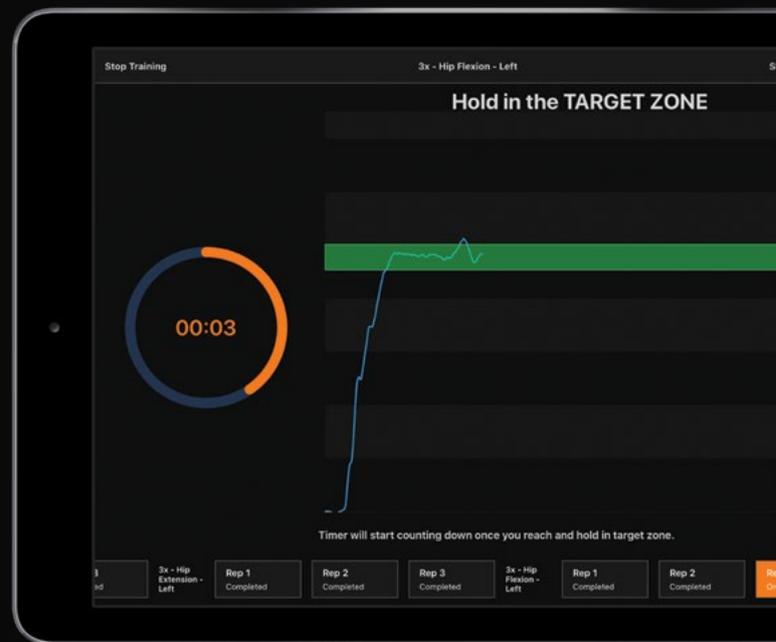
アイソメトリックトレーニングプログラムの作成

テストの基準値を用いて、VALD Hub上でアイソメトリックトレーニングプログラムの作成ができます。

130を超えるアイソメトリックエクササイズを集録したトレーニングライブラリーを使用して、各個人に合わせたプログラムを構築します。構築したプログラムは、すぐにForceFrameアプリに転送され、アスリート自身でセルフガイドトレーニングができるようになります。

アスリートが独自にトレーニング

ForceFrameのアプリは、トレーナーのみならず誰でも簡単かつシンプルに使用することができます。アスリートは、アプリ上でトレーニングエクササイズのビデオガイドを確認することができます。また、過去の最大筋力(MVC)をベースにした数値目標が表示されます。



トレーニングモードでのアスルトの表示



Download on the
App Store



iOS版ForceFrameアプリ
ワイヤレス接続(Bluetooth)



Get it on
Windows



Windows版ForceFrameアプリ
USB経由で接続



NORDBORD

HAMSTRING TESTING SYSTEM

ハムストリング テストの定番

NordBord (特許取得済) は、ハムストリングの筋力と不均衡をモニタリングできる、高速、簡単、正確、かつ信頼性の高いシステムです。

NordBordは、高性能なセンサーを搭載し、リアルタイムデータを視覚化します。アスリートのハムストリングの強度と不均衡を正確かつ定量的にモニタリングできる総合的なシステムです。



アイソメトリックおよびエキセントリック時の ハムストリングの筋力テストとトレーニング

NordBordはシンプルで使いやすいデザインに設計されており、さまざまなポジションやエクササイズでハムストリングの筋力と不均衡を素早く測定することができます。

▶ エキセントリック

ノルディック
レーザー

▶ アイソメトリック

腹臥
股関節屈曲 60 度
股関節屈曲 90 度

ハードウェア

360度回転するジョイント

フックを下腿に対して垂直に保ち、センサーの精度を向上させます。

折りたたみ式ユニバーサルジョイント

センサーを損傷から守りながら、速やかな付け外しが可能です。



使い心地の良さ

NordBordのニーパッドは柔らかく耐久性のあるフォームでできており、アスリートは快適にテスト行えます。



迅速かつ再現性のあるセットアップ

NordBordアプリでアスリートの膝の位置を記録することで、次回のテストのセットアップを迅速に行い、トルクとフォースを正しく計算できます。



一体型ホイール

内蔵式のホイールとハンドルにより、NordBordを簡単に持ち運ぶことができ、ジム以外の場所でもお使いいただけます。

ソフトウェア

リアルタイムのバイオフィードバック

NordBordアプリを使用することで、データ収集を簡単に行うことができます。リアルタイムで結果を確認できるため、アスリートへ即座にフィードバックしたり、過去のセッションとの比較を行ったりすることができます。

左右のそれぞれのハムストリングの筋力をニュートンでグラフ表示、各試技の最大筋力も表示します。全試技の平均筋力も、即座に確認できるようハイライト表示されます。



リアルタイムのバイオフィードバック



VALD Hubテスト結果画面

一元化された安全なクラウドシステム

テストまたはトレーニングセッションが完了すると、計測結果はクラウドシステムVALD Hubにアップロードされます。個々のテストの確認や、長期的な比較、グループ間の評価をすることができます。

Get it on
Windows



Windows 版 NordBord アプリ
USB経由で接続

Download on the
App Store



iOS 版 NordBord アプリ
ワイヤレス接続 (Bluetooth)



HUMANTRAK

MOVEMENT ANALYSIS SYSTEM

3Dモーション キャプチャーと 生体力学的分析

HumanTrakシステムは、客観的な動作分析データを基に、アスリートの動きを改善、パフォーマンスの向上、プレーへの復帰を迅速にします。HumanTrakを使用することで、一般的な動作評価から推測的な評価を排除でき、目で見ることでできないものも確認できるため、最重要課題の改善により集中することができます。

20以上の一般的なテストとエクササイズにより、動きの質、可動域、バランス、安定性を評価します。

▶ **下半身動作**

片足スクワット
スクワット
ドロップジャンプ
オーバーヘッドスクワット

▶ **頸椎**

側方屈曲の可動域
屈曲／伸展の可動域

▶ **肩**

外転／内転の可動域
屈曲／伸展の可動域
内旋／外旋の可動域

▶ **安定性**

片足立位
タンデム立位
片足立ち
立位
セミタンデム立位
30秒椅子立ち上がりテスト

▶ **Auto Trainer**

双方向型のトレーニングプログラムの作成、実行が可能

etc.



ハードウェア



下半身の評価をするアスリート

構成品



3D赤外線カメラ



カメラ三脚



IMUセンサー



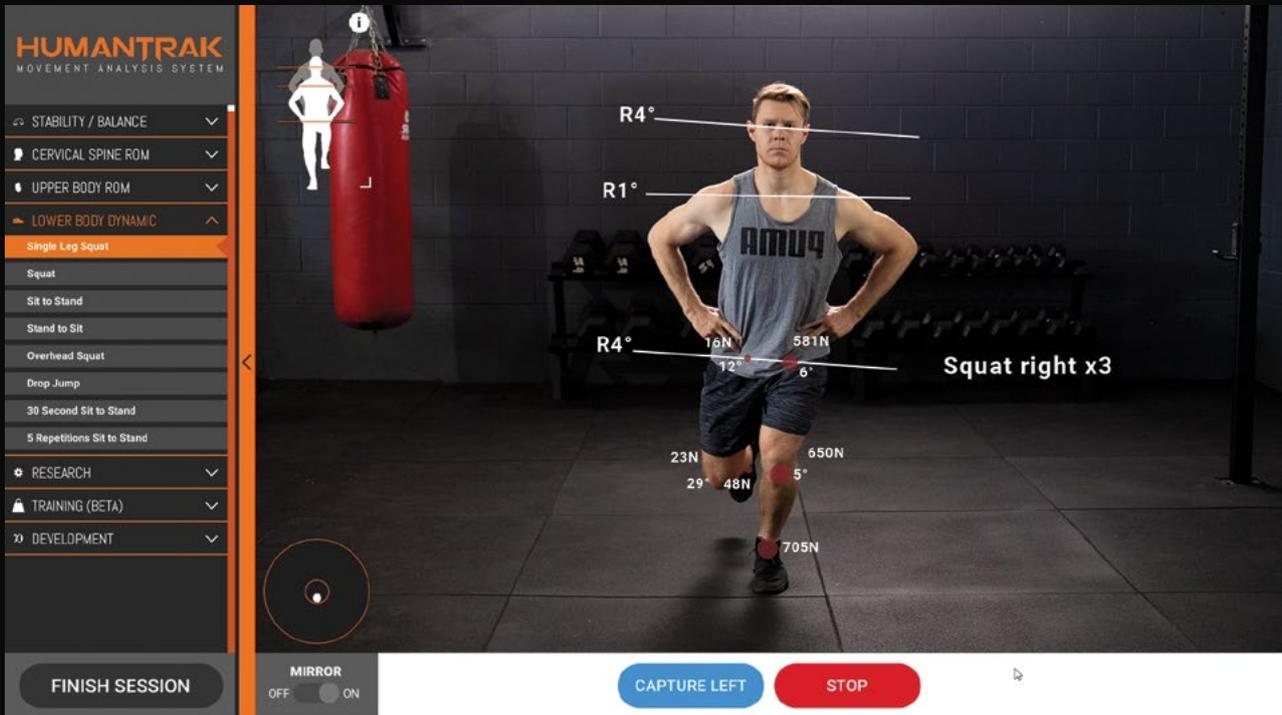
専用ノートパソコン

カメラと慣性計測装置 (IMU) を組み合わせた世界初の動作分析システム

部屋のスペースを大きく取ったり、複雑なセットアップや長時間のデータ処理を必要とする他社の動作分析システムとは異なり、HumanTrakはスーツケースに収納可能で、取り出し、セットアップ、テスト開始まで5分未満で行うことができます。

事前にプログラムされた一連のテストから選択し、アスリートは即座に自己評価を開始、リアルタイムでパフォーマンスを確認することができます。

ソフトウェア



3

AutoTrainer

AutoTrainerで、レップ、セット、休憩から構成される、カスタマイズされたトレーニングプログラムを作成することができます。AutoTrainerは、コーチの指導を必要とせず、プログラムの各エクササイズをアスリートにガイドします。



SwayTrak

SwayTrakは重心を測定し、バランス評価中に前後 (A-P) および内側から外側方向 (M-L) に発生する揺れをレポートします。揺れはバランスアルゴリズムで定量化され、ベースラインテストと経時変化のモニタリングを可能にします。



リアルタイムのオーバーレイ機能

施術者とアスリートの両方が、関節可動域とバランス指標をリアルタイムでオーバーレイして確認できます。



インスタントレポート

評価が完了すると、総合的なレポートにより、重要なポイントとテスト結果の写真のスナップショットが自動的に生成されます。



AIRBANDS

WIRELESS BFR CUFFS

次世代型BFR トレーニング

AirBands (特許出願中) は、世界初のワイヤレス自動トレーニングカフです。

AirBandsは、安全で効果的な方法である血流制限(BFR)の利点を活用し、筋力を高めるための時間と激しいエクササイズを削減します。

AirBandsは、世界初のBluetooth制御のワイヤレスBFRカフとして、トレーニング効果の向上、負荷の管理、リハビリを合理的にします。

よりスマートな トレーニングで、 強くなる

エビデンスベースのトレーニングプログラムと組み合わせることで、AirBandsは次のような革新的な生理学的利点を提供します。

- 筋肉の適応力の向上
- 有酸素能力の向上
- リハビリテーションのサポート

ハードウェア

使いやすい、コードレスタイプ

AirBands カフ

AirBandsカフは、快適性と耐久性に優れた、ベルクロループシステムを採用しています。汗に強い織布で作られており、特製の医療グレードのエアバッグを採用しています。

アームカフ: 25cm - 45cm / 10" - 18"

レッグカフ: 45cm - 65cm / 18" - 26"

AirBands モジュール

AirBandsは、充電式バッテリー、センサー、バルブ、空気圧式エアバッグ、およびスマートデバイスに接続するBluetoothモジュールを搭載しています。



ソフトウェア



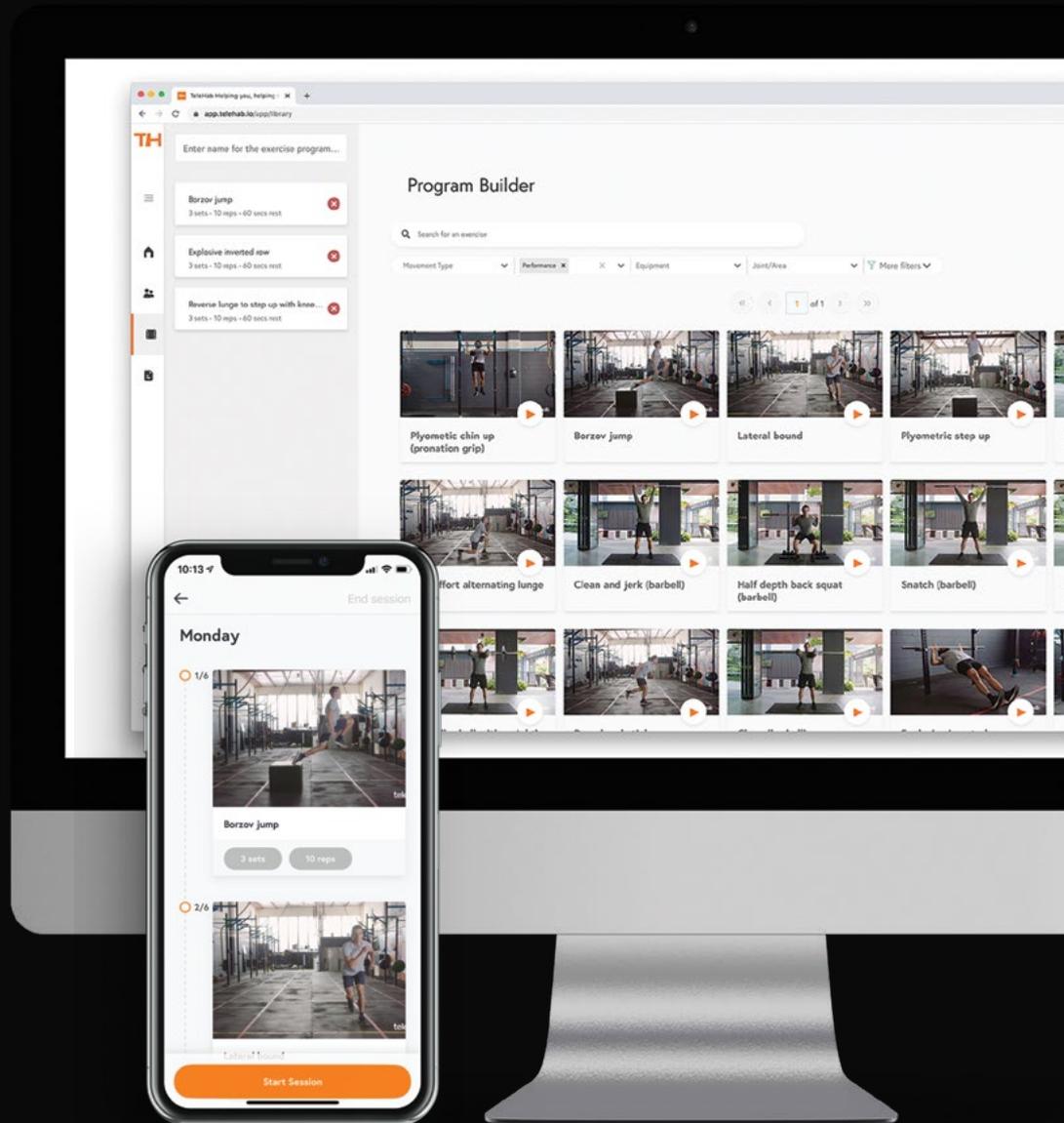
最適な圧力に キャリブレーション

AirBandsアプリ

- ワイヤレスペアリング
- 自動膨張／収縮
- 個人別の圧力キャリブレーション

 **iOS版デバイス**
App Storeから入手可能

 **Android版デバイス**
Google Playで利用可能



TELEHAB

EXERCISE PRESCRIPTION APP



こちら <https://app.telehab.io/sign-up> から、TeleHabアプリを無料無料でダウンロードできます。

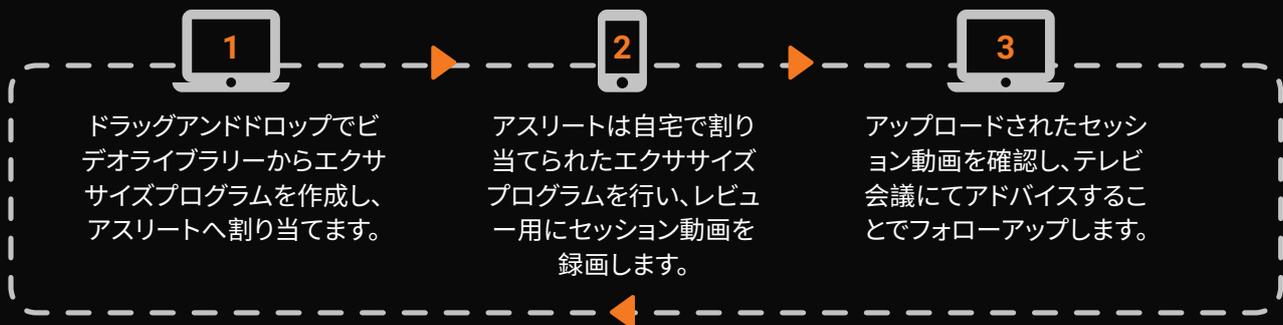
エクササイズをリモートからシームレスに管理

アスリートの運動プログラムと進捗をリモートで管理することは、時に困難な場合があります。TeleHabを使うことで、アスリートへのエクササイズプログラムの説明、プログラムの進捗をモニター、ビデオ録画されたエクササイズを確認したりすることができます。

アスリートをガイドし、 段階ごとにステップアップ

高速かつ使いやすいTeleHabアプリは、アスリートにエクササイズを提示し、アラートを提供します。またレビューを受けるための動画のアップロードも可能です。

TeleHab のしくみ



▶ **4,500以上のエクササイズ・ライブラリー**
足りないものはありませんか？新しく撮影して追加しますので、お知らせください。

▶ **シンプルなドラッグアンドドロップによるプログラム作成**
処理が遅く、扱いづらいエクササイズ・ライブラリーはもうありません。

▶ **強力で自由自在なプログラム作成**
アスリートに特定の日や特定の時間にプログラムを完了させるか、または好きな日時にプログラムを完了させるかを設定できます。

▶ **プログラムを即座に割り当て**
アスリートにエクササイズプログラムを割り当てると、即座にTeleHabアプリに表示されます。

▶ **使いやすいインターフェース**
TeleHabアプリは、幅広いアスリートを対象に設計されており、すばやく簡単に操作を覚え、エクササイズを開始できます。

▶ **ビデオ録画とアップロード**
アスリートにセッションを録画させるかを選択します。録画を選択した場合、セッション完了後、各アスリートがアップロードしたエクササイズのビデオがアップロードされ、閲覧可能な状態になります。

If you can't measure it, you can't improve it.

さらに詳しくは、EメールでVALDに
お問い合わせください。

INFO@VALDPERFORMANCE.COM

[VALDPERFORMANCE.COM](https://www.valdperformance.com)



[@VALDPERFORMANCE](https://www.instagram.com/valdperformance)



VALD

PERFORMANCE